



DISTRIKTSGUVERNØRENS MÅNEDSBREV



Distriktsguvernør Astrid Danielsen

Juli 2025

MÅNEDENS TEMA

Juli er en **overgangsmåned** i Rotaryåret – det er nå vi legger nye planer, og setter i gang arbeidet med et nytt år.



MÅLSETNING FOR ROTARYÅRET 2025-26

Som distriktsguvernør vil jeg arbeide under mottoet til årets RI president Francesco Arezzo, «Unite for good». I det ligger det at samhold, sammenheng og samarbeid er viktig. Arezzo, som overtok etter Mario de Camargo, fremhever bærekraftig medlemsutvikling, vennskap og tillit som sentralt i sitt år. [Se hele hans tale her, 20 minutter.](#)

Jeg ønsker å jobbe med klubbene for at de skal bli mer robuste, ha større mangfold og mer integrering. Medlemmene i Rotary bør speile samfunnet forøvrig, samtidig som klubbutvikling før foregå på medlemmenes premisser og ønsker. Distriktet kan bidra til klubbenes utvikling gjennom opplæring og nytenkning. I denne sammenhengen anbefales at alle medlemmer får tilbud om å gjennomføre Rotary leadership institute, RLI. Komiteene i distriktet kan bidra med inspirasjon, informasjon og hjelp til etablering av nye klubbstrukturer og medlemsutvikling.

Distriktorganisasjonen skal arbeide for å ha en tydelig kommunikasjon og at komiteene jobber godt sammen. Det vil gi en god service og forutsigbarhet for klubbene.

4-SPØRSMÅLSPRØVEN

OM SAKER VI TENKER, SIER OG GJØR

- ER DET SANT?
- ER DET RETTFERDIG OVERFOR ALLE DET ANGÅR?
- VIL DET SKAPE FORSTÅELSE OG BEDRE VENNSKAP?
- VIL DET VÆRE TIL BESTE FOR ALLE DET ANGÅR?

Samtidig ønsker jeg å videreføre de tidligere distriktsguvernørenes arbeid for å bekjempe polio, fred, rekruttering, ungdomsarbeid og rotaryfondet, som alle vil ha spesielle utfordringer fremover.

Rotary er en yrkesrelatert organisasjon og har en tydelig etisk profil gjennom 4-spørsmålsprøven. I år ønsker jeg å fokusere på en grunnleggende verdi som **yrkesetikk**, som er tema for årets distriktskonferanse. Det er fortsatt mulig å melde seg på til årets Distriktskonferanse 6 september i Larvik. [\(påmelding her\)](#)

I Rotary sier man ikke nei» er noe av det som gjør at Rotary får gjennomført mye godt arbeid. Jeg minner om at det også kan gjøre at mange i vår frivillige organisasjon har høyt arbeidspress og krevende roller. Jeg oppfordrer til å se hverandre og hjelpe hverandre, for sammen løfter vi bedre.

De fleste er med i Rotary for å bidra aktivt. Det skal være gøy, givende, og meningsfullt å jobbe sammen for det gode.

End Polio

Som sykepleier er jeg opptatt av helse og å forebygge sykdom. Jeg har tro på at informasjon og opplysning kan sette fokus på det viktige arbeidet Rotary gjør for en Poliofri verden. Jeg ønsker å dele min personlige motivasjon for å følge opp Polioarbeidet både nasjonalt og internasjonalt.

Min bestemor Frida og tante Gerd fikk Polio på 50-tallet og jeg har sett ettervirkningene av denne sykdommen på nært hold. De hadde begge degenererte ledd og langvarige smerter hele livet. Bestemor var heldig siden kun ett av hennes syv barn fikk sykdommen og at ikke bestefar som forsørger ble rammet. Det er sikkert mange av dere som kjenner til noen som ble rammet av polio under polioepidemien på 50 tallet og kanskje har liknende historier. Vi har muligheten til å utrydde polio gjennom vaksinasjon, og jeg er overbevist om at vi bør gripe den muligheten.



Astrid og Øystein, med Poliobamsen

Ønsker du mer informasjon om hva polio er og strategien Rotarys End Polioarbeid jobber etter, har dere lenker til mer informasjon her.

What is Polio <https://www.endpolio.org/what-is-polio>

Why You Should Care About Polio <https://www.endpolio.org/>

DISTRIKTSGUVERNØRENS MØTE MED KLUBBENE

Siden jeg er fulltidsarbeidende som førstelektor ved Universitetet i Sør-Øst Norge, ble planlegging av årets aktiviteter viktig. Jeg starter tidlig med å besøke klubbene. Den første klubben er Holmestrand, som er klubben til min etterkommer DGE, Heidi Hammervik.

I FOKUS: MØDRE OG BARNES HELSE

Ingen mor skal frykte farlig fødsel – ingen barn skal dø av sykdom som kan forebygges

Hver april retter Rotary oppmerksomheten mot mødre- og barnehelse. Millioner av kvinner og barn mangler tilgang til grunnleggende helsetjenester, noe som fører til unødvendig sykdom og høy dødelighet. Rotary jobber aktivt for å endre dette gjennom prosjekter som redder liv og bidrar til varige forbedringer i helsevesenet verden over.

Hvert eneste år dør over fem millioner barn før de fyller fem år – halvparten av dem allerede når de bare er noen dager eller uker gamle. Det er vanskelig å ta innover seg slike tall, særlig når man vet at det ofte skyldes sykdommer som enkelt kan forebygges.

Dødeligheten blant mødre er også altfor høy i mange deler av verden, særlig i utviklingsland. Ved å sikre bedre medisinsk oppfølging, rent vann, vaksiner og helseinformasjon kan vi bidra til å redde liv og gi flere barn en god start på livet.

Hva gjør Rotary?

Rotaryklubber over hele verden engasjerer seg i prosjekter som gir varig bedring i helse- og levekår for mødre og barn. Dette inkluderer for eksempel vaksinasjonsprogrammer for å beskytte barn mot smittsomme sykdommer som polio, meslinger og lungebetennelse.

Rotary jobber også for bedre svangerskaps- og fødselsomsorg. Vi sørger for opplæring av helsepersonell, slik at de kan gi bedre omsorg til gravide og nyfødte, og samarbeider tett med lokale helsearbeidere for å sikre trygge fødsler.

Hvordan kan du bidra?

Selv om ikke alle kan delta direkte i helseprosjekter, finnes det mange måter å engasjere seg på. Du kan støtte Rotarys prosjekter gjennom frivillig arbeid eller donasjoner til vårt fond, og du kan bli med på arrangementer og aksjoner som Rotary arrangerer.

Ikke minst kan du bidra til å øke bevisstheten om problemet ved å delta i samfunnsdebatten og dele informasjon i sosiale medier.

Rotary jobber for en verden der ingen kvinner må frykte for livet sitt under en fødsel, og der alle barn får mulighet til å vokse opp sunne og friske. Vil du hjelpe oss? [Ta kontakt med din lokale Rotaryklubb i dag!](#)



Kontakt oss

Rotary distrikt 2290

Epost: dg.d2290@rotary.no
og sekr@d2290@rotary.no <

Facebook:

<https://www.facebook.com/RotaryDistrict2290>

Nettsted: <https://d2290.rotary.no/>

HUSK DISSE DATOENE!

Arendalsuka: 11. – 15. august. Rotary har stand der.
«Rotary handler der andre praten»

Distriktskonferansen 6. september 2025

Sertifiseringskurs for Rotaryfondet:

Agder: 11. september Mandal, Sjøsand

Telemark: 18. september, Telemarksvingen

Vestfold: 25. september, Skjee irke, Stokke (ikke avklart)

Alle dager kl 18 - 21

Frist innbetaling kontingent til RI: 31.07.2025

Frist innbetaling kontingent til distriktet: 15.08.2025

Bruk tilsendt faktura.

ROTARYauksjonen i Gvarv arr Bø rotaryklubb. Fredag 22. august 2025

Kl. 16.00 - 18.00. Obs Bygg på Kjørbekk, Bjørntvedtvegen 1

På parkeringsplassen: Se etter skilt med "Lindheim Ølkompani"