



DISTRIKTSGUVERNØRENS MÅNEDSBREV



Distriktsguvernør Astrid Danielsen

Mars 2026

VANN, SANITÆR OG HYGIENE

Vi støtter lokale løsninger for å bringe rent vann, sanitær og hygiene til flere mennesker hver dag. Vi bygger ikke bare brønner eller toaletter; vi deler vår ekspertise med samfunnsledere og lærere for å sikre at prosjektene våre lykkes på lang sikt

ROTARY SKAPER VARIGE LØSNINGER FOR RENT VANN, SANITÆR OG HYGIENE

Rent vann er grunnlaget for god helse. Professor og vanneksperter Terje Tvedt peker på at vann er den eneste naturressursen alle samfunn deler – og den eneste ressursen vi må ha kontroll over for å overleve. Et samfunn kan klare seg uten olje og skog, men ikke uten vann, hevder han.

Rent vann er livsnødvendig for enkeltpersoner

Uten trygt drikkevann øker risikoen dramatisk for vannbårne sykdommer som kolera, tyfoid og dysenteri. Verdens helseorganisasjon anslår at rundt **2 milliarder mennesker** drikker forurenset vann, noe som fører til utbredte sykdomsutbrudd og høy dødelighet hos barn. Slike sykdommer tar årlig livet av hundretusener, særlig barn under fem år.

God tilgang til rent vann påvirker også ernæring og mental helse. Trygg tilgang på vann gir bedre matproduksjon, tryggere mat, og reduserer stress og uro knyttet til usikker tilgang på vann — noe som igjen styrker helse og livskvalitet.

Rent vann er livsnødvendig for et samfunn

Rent vann er selve fundamentet for et velfungerende samfunn. Uten dette rammes både helsesystem, skolegang, økonomi og miljø:

- **Folkehelse:** Når vannkvaliteten er dårlig, sprer sykdommer seg raskt. Samfunn med tilgang til rent vann opplever lavere dødelighet, bedre hygiene og færre sykdomsutbrudd.
- **Utdanning:** I mange områder må barn — særlig jenter — hente vann i stedet for å gå på skole. Når vannet finnes i nærmiljøet, øker

skoleoppmøtet betydelig.

- **Økonomi og arbeidsliv:** Uten rent vann blir både jordbruk, industri og lokal næringsvirksomhet svekket. I enkelte regioner fører dårlig vannkvalitet til **store økonomiske tap**, både ved redusert produksjon og høye helsekostnader.
- **Samfunnsutvikling:** Trygg tilgang på vann gir rom for vekst. Friskt vann reduserer fattigdom, styrker matsikkerheten og øker stabiliteten i et lokalsamfunn. Flere studier viser at tilgang til rent vann er en av de mest effektive måtene å løfte et helt samfunn ut av sårbarhet.



- Rent vann er grunnleggende for liv, helse, læring og utvikling. Når mennesker får tilgang til trygt vann, får de også bedre muligheter til å lære, jobbe og skape tryggere og mer bærekraftige samfunn. Derfor engasjerer Rotary seg globalt for at flere skal få denne helt nødvendige ressursen.
- Rent vann, gode sanitærforhold og grunnleggende hygiene er avgjørende for både helse og utvikling. Rotary vet at varig endring ikke skapes bare ved å bygge en brønn eller et toalett. Derfor samarbeider vi tett med lokalsamfunn, lærere og lokale fagpersoner for å sikre at prosjektene fungerer over tid.
- Rotary gjennom Rotaryfondet støtter bærekraftige vannprosjekter globalt. Det handler ikke bare om brønner, men også om solide rørsystemer, sanitæranlegg og opplæring i hygiene og vedlikehold. Prosjektene skal eies og driftes lokalt, slik at de varer i generasjoner. Samarbeid med lokale myndigheter og organisasjoner er viktig for å skape gode og varige løsninger.
- Gjennom informasjonsarbeid, støtte til TRF-prosjekter og samarbeid mellom klubber, bidrar norske rotarianere til å spre kunnskap om vann og sanitær, og til å finansiere prosjekter over hele verden.

Video om Rotary sitt engasjement for rent vann <https://www.rotary.org/en/our-causes/providing-clean-water>

«Vannet er essensielt for ulike samfunns utvikling. Til tross for det moderne menneskets "vannblindhet" er dagens samfunn mer avhengig av vann og av å kunne kontrollere det enn noen samfunn før oss» Professor ved Universitetet i Bergen, Terje Tvedt

EN FORUTSETNING FOR VERDIGHET OG UTVIKLING

Av Bente Amandussen, Leder i kommunikasjonskomiteen

Mars er måneden der Rotary setter søkelys på vann, sanitær og hygiene. Tilgang til rent vann og trygge sanitærforhold er helt grunnleggende for helse, utdanning og økonomisk utvikling – og dermed også for fred og stabilitet.

Hvor ofte tenker vi med takknemlighet på vannet i springen? På det at vi kan fylle et glass med rent drikkevann når som helst. At vi kan ta en dusj uten å bekymre oss for smitte. At toalettet fungerer, og at avløpssystemet tar hånd om det vi skyller ned.

For de fleste av oss er dette en selvfølgelig del av hverdagen. Men hva om vannet plutselig ikke var der? Hva om vi måtte hente det langt unna – eller være usikre på om det var trygt å drikke?

Det er ikke uten grunn at vann alltid står øverst på listen når myndighetene gir råd om beredskapslager. Rent vann er det mest grunnleggende vi trenger for å opprettholde helse, hygiene og trygghet.

Rent vann forandrer liv

For millioner av mennesker er tilgang til rent vann fortsatt en utfordring. Manglende sanitærforhold og dårlig hygiene fører til sykdom, fravær fra skole og tapte arbeidsmuligheter. Særlig kvinner og jenter blir rammet, fordi de ofte har ansvar for å hente vann – en oppgave som kan ta flere timer hver dag.

Men når et lokalsamfunn får trygg tilgang til rent vann og gode sanitærløsninger, skjer det noe. Sykdom reduseres, skolefraværet går ned, og det legges et fundament for stabilitet og utvikling.



Hva kan klubbene gjøre i mars?

Mars gir en anledning til å invitere foredragsholdere for å snakke om globale vannutfordringer. Det er klubber i vårt distrikt som har gjennomført prosjekter de sikkert kan fortelle om. Kanskje din klubb vil bli inspirert til å sette i gang et eget prosjekt? Eller hva med å invitere en rørløgger til å snakke litt om hjemlige utfordringer og muligheter? Å spare på vannet er jo noe vi blir oppfordret til iblant.

Kontakt oss

Rotary distrikt 2290

Epost: dg.d2290@rotary.no

Facebook:

<https://www.facebook.com/RotaryDistrict2290>

Nettsted: <https://d2290.rotary.no/>

NÅR KLUBBENS MEDLEMMER FEIRER RUNDE ÅR

Det er mange klubber som har tradisjon på å feire litt når medlemmene har runde år. Det kan være svært hyggelig og samlende for klubben. Dersom man i forbindelse med slike feiringer ønsker å gi en gave i form av en donasjon, så er dette fremgangsmåten: Logg inn på My Rotary, <https://my.rotary.org/en/donate>, finn knappen Donate, og velg hvilket formål dere ønsker å støtte. Der får dere også spørsmål om dere ønsker å donere i en persons navn. Dette er en enkel måte å støtte opp under våre prosjekt.

ROTARY SINE INTERNASJONALE KONFERANSER I FREMTIDEN

2026 13-17 juni Taipei, Taiwan

Tentative forslag:

2027 22-26 mai Dubai, UEA

2028 27-31 mai Minneapolis, Minnesota

2029 2-6 juni Barcelona, Spania

2030 25-29 mai Chicago, Illinois

2031 7-11 juni Dublin, Irland

HUSK DISSE DATOENE!

Nettkurs for kasserere; påmelding: senest 15. mars til sekr.d2290@rotary.no 18. mars 2026

Dialogsamling for sekretærer;
påmelding: senest 15. mars til sekr.d2290@rotary.no 26. mars 2026

Frist innlevering av klubbens mål og planer 30. april 2026

Distriktskonferansen i Tønsberg (og bli-kjent kveld i Holmestrand 11. september) 12. september 2026
Påmelding juni. Info og påmeldingsskjema legges ut på: <https://holmestrand.rotary.no/>