



DISTRIKTSGUVERNØRENS MÅNEDSBREV

Distriktsguvernør Astrid Danielsen



April 2026

MÅNEDENS TEMA:

MATERNAL AND CHILD HEALTH

Det handler om varige,
bærekraftige forbedringer
for mødre, barn og
lokalsamfunn.

MOR OG BARNES HELSE

Å ha klubbprosjekter som er rettet mot mødre og barns velferd betyr å arbeide med tiltak som forbedrer helse, trygghet, omsorg og levekår for gravide, fødende, nybakte mødre og små barn. Dette er ett av Rotarys fokusområder – *Mødre og barnehelse (Maternal and Child Health)* – og beskrives slik av Rotary International:

Rotary arbeider for at mødre og barn skal kunne leve lenger, vokse seg sterkere og ha tilgang til grunnleggende helsetjenester. Dette inkluderer tiltak som vaksinasjoner, svangerskaps- og fødselsomsorg, utdanning, rent vann, forebygging av sykdommer og støtte til helsepersonell.

EKSEMPLER PÅ HVORDAN KLUBBENE KAN JOBBE MED

PROSJEKTER FOR MØDRE OG BARNES VELFERD

Utdanning og utstyr

Rotarys prosjekter kan for eksempel støtte utdanning av helsepersonell eller levere nødvendig utstyr til klinikker. Resultatet av bedre helsehjelp for gravide og nybakte mødre kan gi tilgang til svangerskapskontroller, trygg fødsel under kvalifisert oppsyn, bedre oppfølging etter fødsel, og opplæring i trygg fødselsomsorg for jordmødre og helsearbeidere

Vaksinasjon og sykdomsforebygging

Rotary arbeider med å fremme vaksinasjoner og sikre at barn får behandling for forebyggbare sykdommer. Styrket helsedekning for nyfødte og små barn kan være vaksinasjonsprogrammer, tilgang til behandling av vanlige og farlige barndomssykdommer, ernæringstiltak for å hindre underernæring, og oppfølging av tidlig utvikling

Kunnskap

Rotary gir opplæringstiltak i mange internasjonale prosjekter for å gi mødre trygghet og kunnskap. Mødrene kan få informasjon om amming, ernæring og spedbarnstell, opplæring i hygiene og sykdomsforebygging, helseinformasjon som forebygger HIV-smitte fra mor til barn, og kunnskap om hvordan man beskytter barnet mot sykdom.

Barnedødelighet

Over fem millioner barn dør hvert år før de fyller fem år, ofte av årsaker som kunne vært forhindret, som lungebetennelse, diare, infeksjoner og underernæring. Prosjekter som gir tilgang til nødvendige ressurser som rent vann og sanitærforhold (kritisk i svangerskap og barns første leveår), fødsels- og helseutstyr, eller mobile klinikker for områder som mangler helsestasjoner, vil kunne redusere barnedødeligheten.

Prosjekt innen mødre og barns velferd vil kunne bidra til bedre helsehjelp, forebygger sykdom, styrker lokalt helsepersonell og gir både kvinner og barn en trygg og sunn start på livet.

ROTARY OG SHELTERBOX

Hvert år mister tusener av familier over hele verden alt de eier i katastrofer. Det kan være jordskjelv, flom eller krig. Vårt oppdrag er å respondere umiddelbart når katastrofer skjer. ShelterBox leverer nødhusly og livbergende materiell til familier rundt om i verden som er rammet av katastrofer og kriser. En ShelterBox er en grønn kasse med telt og utstyr som blir levert direkte ut i katastrofeområdet.



ShelterBox løsningen på humanitær nødhjelp er like enkel som den er effektiv. Vi leverer det aller viktigste en familie trenger for å overleve – kort tid etter katastrofen. Hver store grønne ShelterBox blir tilpasset ulike typer katastrofer, men standard inneholder kassene et nødhjelpstelt, tepper, utstyr for vannrensing, vannkanner, utstyr for tilberedning av mat, malaria/myggnett, solcellelamper, verktøysett og et aktivitetssett for barn – for å nevne noe.

Se en kort film om Shelterbox her: [We Are ShelterBox](#)

Med en rotarianer Tom Hendersons ide fra 1999 og med hjelp fra hans lokale Rotary klubb i Cornwall, har ShelterBox vokst til å bli de største klubbprosjektene i Rotarys 100 år lange historie. Bidrag fra Rotary klubber over hele verden utgjør selve hjørnesteinen i ShelterBox. Alle telt og så godt som alt utstyr er merket med Rotary logoen. I tillegg til å samle inn penger og donasjoner til ShelterBox, gir Rotary og rotarianene uvurderlig støtte i form av:

- informasjon om hva ShelterBox er og hva vi gjør,
- frivillig hjelp i alle deler av vårt arbeid,
- deltakelse som frivillige i ShelterBox Response Teams (SRTs) som leverer hjelpen over hele verden,
- svært viktig lokal hjelp på bakken når SRT-lag ankommer et katastrofeområde. Hjelpen kan være bistand ifm innkvartering, fortolling, lokalkunnskap, transport mv. Lokale rotarianere er også ofte med for å sikre at hjelpen kommer frem til dem som har de største behovene.

ShelterBox er et godt virkemiddel for å gjøre Rotary mer kjent, utvide medlemsmassen og ikke minst møte Rotarys mål om å yte hjelp med mottoet "Service above self". Mange Rotary klubber forteller om økt interesse for Rotary etter at klubben engasjerte seg i ShelterBox.

I mars 2012 ble ShelterBox ønsket velkommen av Rotary International som organisasjonens første såkalte Rotary Project Partner. Avtalen mellom RI og ShelterBox gir begge organisasjoner gjensidig støtte.

Siden 2000 har ShelterBox respondert ved jordskjelv, flom, vulkanutbrudd, tsunamier, jordskred, tropiske stormer og konflikter. 2024 nådde vi en fantastisk milepæl: siden år 2000 har vi støttet over tre millioner mennesker. ShelterBox-team har støttet lokalsamfunn rammet av konflikt, ekstremvær og glemte kriser. Vi arbeidet i 17 land og områder blant annet i Burkina Faso, Jemen, Tsjad, Gaza og Libanon. Vi støttet også familier som ble drevet på flukt av ekstrem flom og tropiske stormer.

Du kan lese årsrapporten for 2024 her. [ShelterBox-Annual-Report-2024.pdf](#)

En ShelterBox koster 6.000 kroner, inkludert levering helt frem til familiene i katastrofeområder.

Mer informasjon om ShelterBox finner du på www.shelterbox.org , <https://shelterbox.org/rotary-international-partnership/> , og på hjemmesiden til d2290 <https://d2290.rotary.no/no/shelterbox>

TOTALBEREDSKAPSÅRET 2026

Totalberedskapsåret 2026 gir Rotaryklubbene en verdifull anledning til å bidra aktivt til tryggere og mer robuste lokalsamfunn. Med vår sterke lokale forankring, brede kompetanse og lange tradisjon for samfunnstjeneste kan Rotary spille en viktig rolle i å styrke den sivile beredskapen.

Gjennom eksisterende og nye prosjekter kan klubbene bidra til økt kunnskap om beredskap, forebygging og samhold – enten det handler om informasjonsarbeid, støtte til sårbare grupper, samarbeid med kommune og frivillighet, eller tiltak som bygger tillit og fellesskap i nærmiljøet.

Rotaryklubbene fungerer som møteplasser der erfaring, engasjement og handlekraft møtes. I urolige tider er nettopp dette avgjørende for et motstandsdyktig samfunn. Små, lokale initiativ kan utgjøre en stor forskjell når mange bidrar.

Totalberedskapsåret 2026 er en mulighet til å synliggjøre Rotarys verdier i praksis, til beste for samfunnet. Om klubben ønsker å inngå i totalberedskapen i nærmiljøet, så ta kontakt med kommunen for nærmere samarbeid.

HVEM SKAL LEDE DE NYE DISTRIKTENE?

Vi står i en omstilling med nye distrikter fra 1 juli 2028. Nominasjonsprosessen har vært noe forsinket fra tidligere år, men vi er nå kommet i mål med to gode kommende distriktsguvernører. En til hvert av de nye distriktene våre klubber skal tilhøre.

Distrikt 2250 (Vestlandet) blir sammen med Telemark og Ager det nye distriktet 2313. Der blir vår nåværende Assisterend guvernør i Agder, **Siv Emanuelen** fra Lillesand RK distriktsguvernør i året 2028/29.

Distrikt 2310 og deler av 2305 (Buskerud, Oslo, Vestre Akershus, Asker, Bærum og deler av Oppland/Valdres) blir sammen med Vestfold det nye distriktet 2311. Der blir vår nåværende leder for medlemskapskomiteen **Anders Rasmussen** fra Sandefjord RK distriktsguvernør i året 2028/29



ROTARY SINE INTERNASJONALE KONFERANSER I FREMTIDEN

2026 13-17 juni Taipei, Taiwan

Tentative forslag:

2027 22-26 mai Dubai, UEA

2028 27-31 mai Minneapolis, Minnesota

2029 2-6 juni Barcelona, Spania

2030 25-29 mai Chicago, Illinois

2031 7-11 juni Dublin, Irland

Kontakt oss

Rotary distrikt 2290

Epost: dg.d2290@rotary.no

Facebook:

<https://www.facebook.com/RotaryDistrict2290>

Nettsted: <https://d2290.rotary.no/>

HUSK DISSE DATOENE!

Frist innlevering av klubbens mål og planer

30. april 2026

Distriktskonferansen i Tønsberg (og bli-kjent kveld i Holmestrand 11. september)

12. september 2026

Påmelding juni. Info og påmeldingsskjema legges ut på: <https://holmestrand.rotary.no/>

HUSK DISSE DATOENE!

Datt og datt-kurs 12.12.1017

Datt og datt 27.12.2029

Distriktskonferansen september 2026

Fristi innbetaling xx 12.12.1212

Kontakt oss

Rotary distrikt 2290

Epost: dg.d2290@rotary.no

Facebook: <https://www.facebook.com/RotaryDistrict2290>

Nettsted: <https://d2290.rotary.no/>