



DISTRIKTSGUVERNØRENS MÅNEDSBREV



Distriktsguvernør Astrid Danielsen

Desember 2025

UNITE FOR GOOD

En påminnelse om samhold, samarbeid og felles innsats for å gjøre godt i verden

SAMHOLD OG SAMARBEID

Årets tema Unite for Good, minner oss om å stå sammen om Rotarys kjerneverdier: fellesskap, handling og håp. Det er en oppfordring til samarbeid og samhold, bygge broer og skape varige endringer i lokalsamfunn og globalt. Årets tema Unite for Good gir oss en retning om at vi hver for oss ikke kan utrette like mye som vi kan gjøre sammen.

Rotary handler om at vi jobber og løfter sammen i et enormt dugnadsarbeid. I dugnad og frivillighet er det viktig at man ser og oppmuntrer hverandres innsats. Det er drivkraften i manges

engasjement. Å jobbe sammen i dugnad har flere positive effekter for Rotary og for lokalsamfunnet. Dugnad styrker fellesskapet og skaper relasjoner som varer. Det gir rom for uformelle samtaler og samarbeid på tvers av alder, yrke og bakgrunn. Det er meningsfullt og gir stolthet og mestring å bidra til et konkret prosjekt. Og det er motiverende å se resultater som kommer mange til gode. Dugnad kan være en arena for kompetansedeling, der medlemmer lærer av hverandre og får nye ideer til prosjekter og samarbeid.

Gjennom dugnad bygger vi Rotarys omdømme. Synlige dugnadsprosjekter viser at Rotary er en aktiv samfunnsaktør – ikke en lukket klubb. Det gir positiv omtale og gjør oss attraktive for nye medlemmer. Dugnad er "service above self" i praksis.

«Dugnad er mer enn arbeid – det er fellesskap i praksis og kjernen i Unite for Good.»

DESEMBER – EN TID FOR Å VÆRE SAMMEN OG SE FREMOVER

Desember gir oss en mulighet til å styrke fellesskapet i klubben, ved å oppfordre alle til å delta i aktiviteter som skaper trivsel og engasjement – enten det er sosiale arrangementer som inkluderer nye medlemmer, eller planlegging av prosjekter for våren.

I distriktet har vi satt ambisiøse mål for året der vi ønsker å beholde og øke antall medlemmer, med fokus på mangfold – flere kvinner og yngre medlemmer, gjennom lokale og globale prosjekter skal være godt synlige i media og på digitale plattformer, og økt engasjement ved at 70 % av medlemmene skal delta aktivt på møter, og 50 % i prosjekter. Tiltaksplanen for 2025–2026 gir oss verktøyene til hvordan men kan nå noen av målene, ved bruk av bruk av digitale medlemsmøter, samarbeid med frivillige organisasjoner, og styrking av ungdomsarbeid gjennom RYLA, utveksling og stipendordninger.

Klubbene har mange fantastiske prosjekt og kan bli kan bli flinkere på å dele dem med andre. Ved å sende inn bilder og korte tekster om klubbens prosjekter til distriktets hjemmeside vil flere få tilgang til hva som kan fungere og være til inspirasjon. Foreløpig er det få av klubbene som deler sine historier og prosjekter der. Skriv en tekst og et bilde til Tone Moseid, dwe.d2290@rotary.no

Vi kan inviter nye fra nettverkene våre til møter og arrangementer, og derved introdusere Rotary for personer med engasjement for samfunn og kultur. Det er hensiktsmessig å dele arrangement på sosialemedier før de arrangeres i stedet for å gjengi hva som har vært.

Bruk Rotary Learning Center for kompetanseheving. Ta en titt og bli inspirert.

Sammen gjør vi klubben sterkere – og skaper enda mer positivt engasjement i lokalsamfunnet!

Å VISE VARME I EN KÅLD TID

Av leder i kommunikasjonskomiteen Bente Amandussen.

Desember er måneden da mange av oss senker tempoet, tenner lys i mørket og samles med familie og venner. Samtidig minner Rotary oss om et alvorlig og globalt ansvar: arbeidet for forebygging og behandling av sykdom.

Rotary har i over hundre år stått i frontlinjen for folkehelse, fra kampen mot polio til prosjekter som gir bedre tilgang til helsetjenester, rent vann, vaksiner og medisinsk kunnskap. Desember er derfor en viktig anledning til å løfte frem dette arbeidet – nettopp i en tid da medmenneskelighet, omsorg og fellesskap står høyt i bevisstheten.

Hvorfor sykdomsforebygging og -behandling?

Millioner av mennesker verden over mangler grunnleggende helsehjelp. Sykdommer som enkelt kan behandles eller forebygges, fører fortsatt til unødvendige lidelser og tap av liv. Rotary støtter derfor prosjekter som bygger helsekompetanse i lokalsamfunn og gir mennesker tilgang til medisinsk utstyr og behandling. De bidrar til vaksinasjonsprogrammer og opplæring og jobber for å styrke helsevesenet gjennom kunnskap og kapasitet

Rotaryklubber både internasjonalt og i Norge arbeider hvert år med lokale og globale initiativ innen helse. Det kan være alt fra støtte til kreftforskning, skoleprosjekter om helse og livsstil, bidrag til øyehelseprosjekter eller finansiering av utstyr til sykehus i lavinntektsland.

Gi håp i julegave

Julemåneden handler om å vise omtanke. Det er derfor spesielt meningsfullt å rette oppmerksomheten mot mennesker som lever med sykdom, utrygghet og manglende tilgang til helsehjelp. Mens vi feirer, kan vi også minne hverandre om at vi alle kan gjøre litt for å skape et sunnere og tryggere samfunn.

Å bidra til helse handler ikke bare om medisiner og behandling, men om å gi håp, trygghet og nye muligheter. I julens ånd er det nettopp dette Rotary ønsker å formidle.

Hva kan klubber gjøre i desember?

Man kan for eksempel invitere en foredragsholder innen folkehelse, vaksinasjon eller psykisk helse – kanskje har man helsepersonell i klubben som kan fortelle om arbeidet sitt.

Man kan markere temaet i klubbens juleavslutning eller andre sarrangementer, og man kan jobbe med klubbens egne helseprosjekter – eventuelt planlegge nye.

Sykdomsforebygging og -behandling er et tema som berører oss alle. Desember gir oss en mulighet til å kombinere takknemlighet og engasjement og til å bidra til en litt friskere verden.

Så vil jeg inn mot de siste ukene av året få takke dere alle for innsatsen dere legger ned i Rotary klubben, nettverk og prosjekter. Sammen gjør vi Rotary synlig, relevant og attraktiv.



Med ønske om en god jul og godt nytt år.

Kontakt oss

Rotary distrikt 2290

Epost: dg.d2290@rotary.no

Facebook:

<https://www.facebook.com/RotaryDistrict2290>

Nettsted: <https://d2290.rotary.no/>

NORDNORSK JULESALME

Av Trygve Hoff

*Velsigna du dag over fjordan
Velsigna du lys over land
Velsigna de evige ordan
Om håp og ei utstrakt hand
Verg dette lille du gav oss
Den dagen du fløtta oss hit
Så vi kjenne du aldri vil
La oss forkomme I armod og slit*

*Vi levde med hua I handa
Men hadde så sterk ei tru
Og ett har vi visselig sanna
Vi e hardhausa vi som Du
Nu har vi den hardaste ria
Vi slit med å kare oss frem
Mot lyset og adventsti'a
D'e langt sør tel Betlehem*

*Guds fred over fjellet og åsen
La det gro der vi bygge og bor
Guds fred over dyran på båsen
Og ei frossen og karrig jord
Du ser oss I mørketidslandet
Du signe med evige ord
Husan og fjellet og vannet
Og folket som leve her nord*

På vegne av distriktsorganisasjonen ønskes dere alle en riktig god jul og et fredlig nytt år.

HUSK DISSE DATOENE!

RLI D 2290 – Våren 2026

- Samling 1; Lørdag 28. februar, kl 10- 16
- Samling 2; Lørdag 21. mars kl 10-16
- Samling 3; 18. april kl 10- 16

Sted; Telemarksvingen Veikro, Stokkevannsveien 3, 3962 Stathelle. Påmelding til laila.lerum@altiboxmail.no og kari.k.kaggerud@gmail.com

Presidentsamling 09-10.01.2026

TRF seminar, Gardermoen 31.01.2026 se distriktets hjemmeside.

AG / Ledersamling 06-07.02.2026

PELS 13-14.03.2026