



Livsmestring for barn

Hefte: TUTU og det magiske rommet

04.09.2022



Bakgrunn for prosjektet

Rotary fokus på
prosjekter for barn og
unge

Høy andel barn og
unge med psykiske
utfordringer

Lærerplan for skolen og
Rammeplan for
barnehagen ny lov om
barns rett til trygt psykisk
skole- og
barnehagemiljø

Livsmestring –hvordan
barn kan lære selv å
takle utfordringer



Prosjektets økonomi

Søknad om
District Grant:
20 000

Klubbens eget
bidrag:
20 000

Holmestrand
Rotary sitt
bidrag: 6 000

Deborah Borgens Stiftelse

Ideell stiftelse/ kunnskap og kompetansesenter.

Filosofi som bygger på kunnskap om hvordan hjernen fungerer og utvikler seg.

Forskning og vitenskapelige rapporter

Stiftelsens bidrag i samfunnet er arbeid med:

Psykisk helse og rus

Forebyggende arbeid med barn og unge

Utdanning av ansatte i barnehage/skole og helsevesen



Det mentale isfjell

Bevisst

Gamma

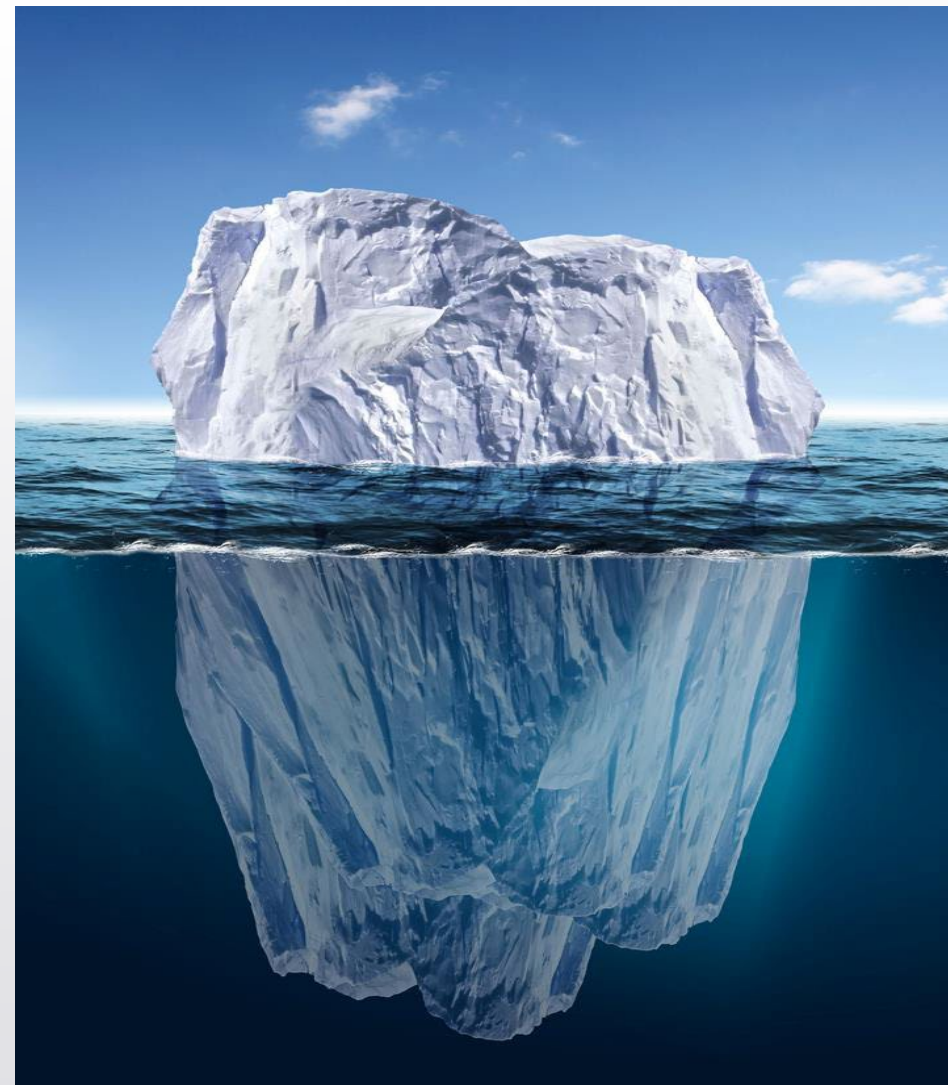
Beta

Alfa

Ubevisst

Theta

Delta





TUTU og det magiske rommet

4 åringen handler ofte på følelser, de styres av følehjernen

Heftet kan hjelpe barna til å sortere tanker, følelser og erfaringer

Det magiske rommet: et imaginært rom som kan hjelpe barn til å finne løsninger selv og oppleve mestring



Henvisninger

- Uniquemind ESP og DB system:
<https://uniquemindesp.com/forskningsresultater/>
- Forskningsrapport januar 2022/ vitenskaplig artikkel
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyf.2022.793784/full>
- Forskningsrapport 2018/ vitenskaplig artikkel
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnhum.2017.00644/full>
- Forskningsrapport 2017/ vitenskaplig artikkel
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnhum.2016.00664/full>