

HVER GANG
VI MØTES



Hvordan kan vi sammen utvikle en praksis med større evne til å skape inkludering, læringsglede, trivsel og helse for ALLE?

Anerkjennelse



Hvordan ønsker du at andre skal opptre overfor deg i samtaler eller når du skal si noe til alle?



SMART innovasjon

**Styrkefokus
Forebygge
Alle
Hvordan kan vi sammen?**

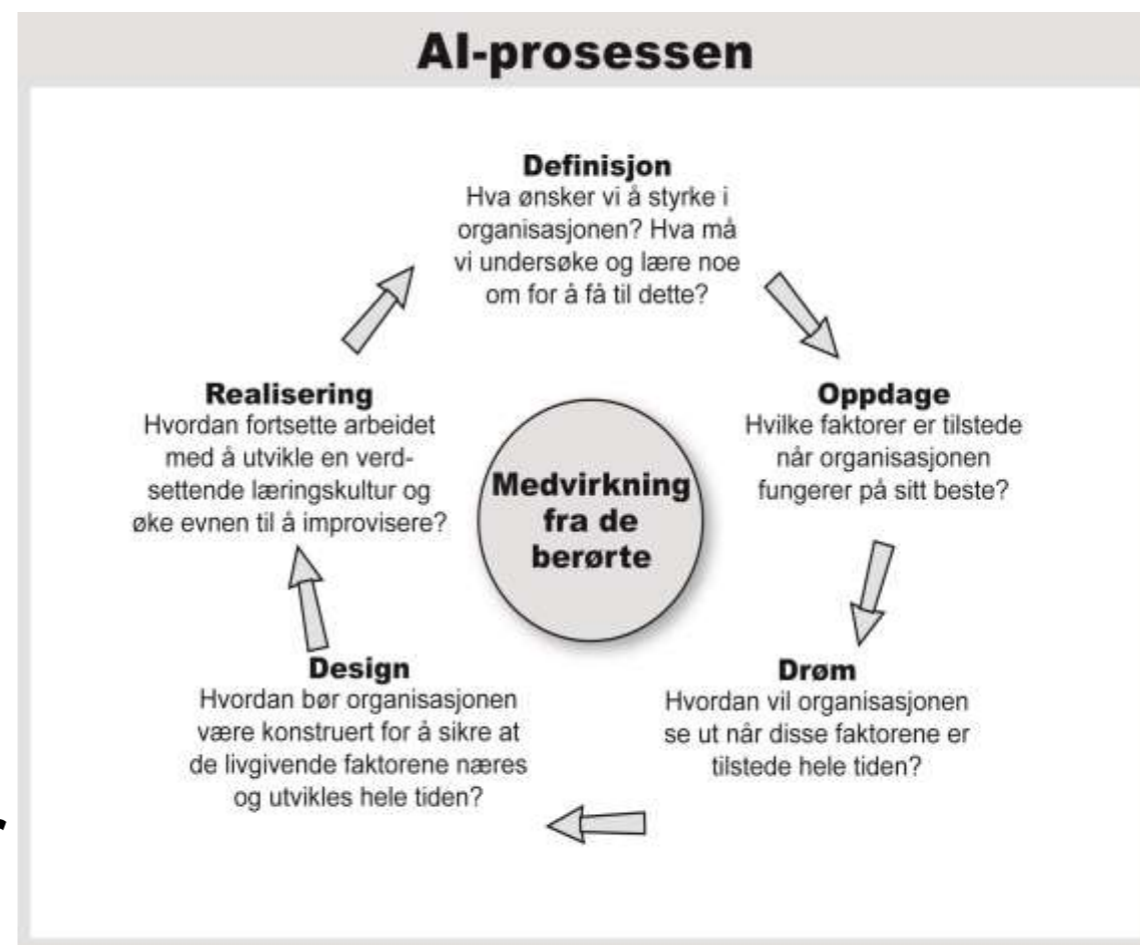


**Problem fokus
Reprasjonsfokus
Individ fokus
Fortelle hva de bør gjøre**

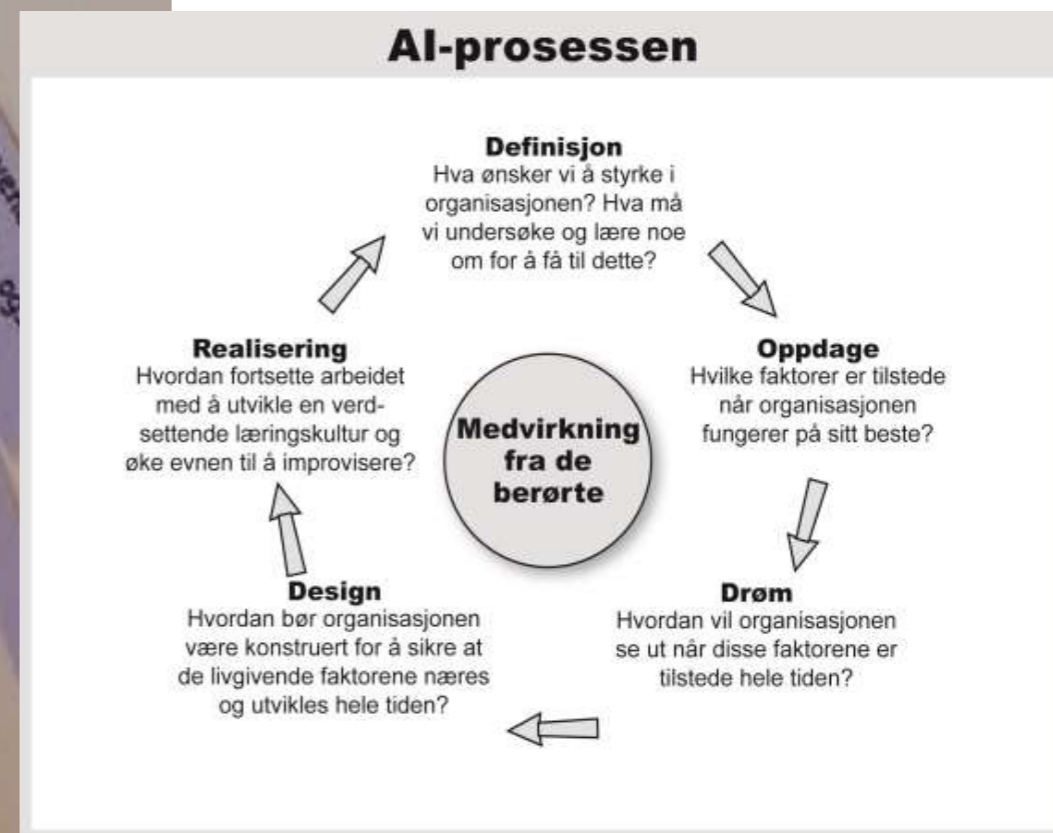
Drømmeklassen

Hvordan kan vi sammen utvikle drømmeklassen?
Her opplever ALLE supertrivsel og masse spennende læring.

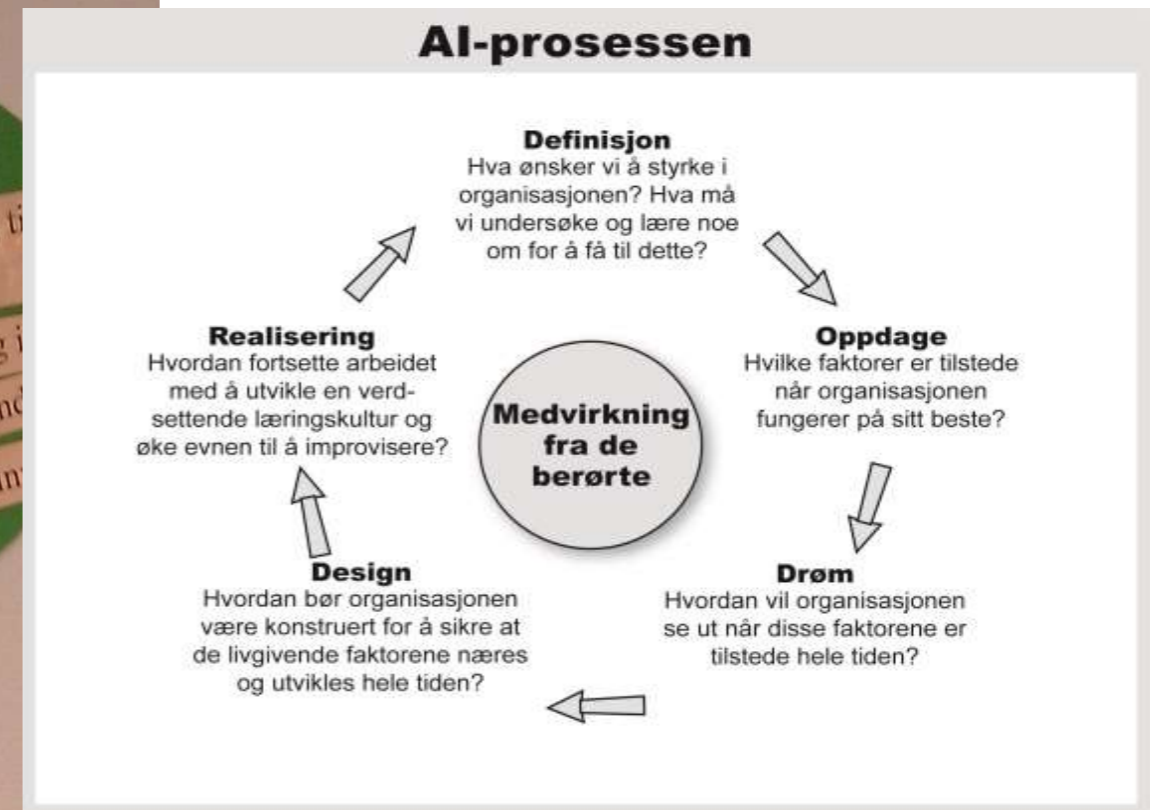
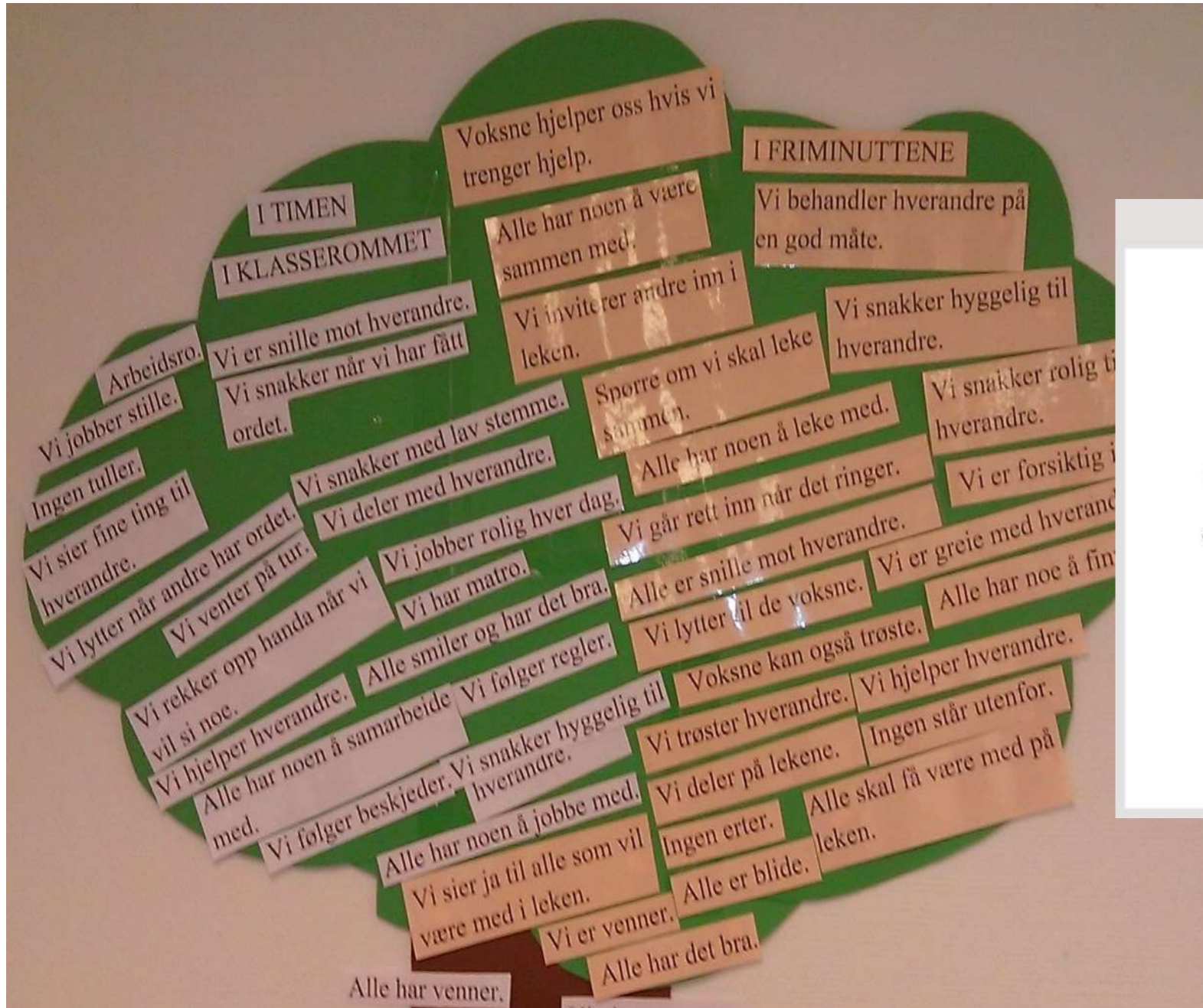
Du gleder deg hver dag til å komme på skolen og gruer deg til skoledagen er over.



Fase 2: Oppdage – forske på tidligere suksesser. Anerkjennende intervju oppdaget følgende suksessfaktorer



Fase 3: Vi skaper felles drømmer eller frukter som skal høstes.

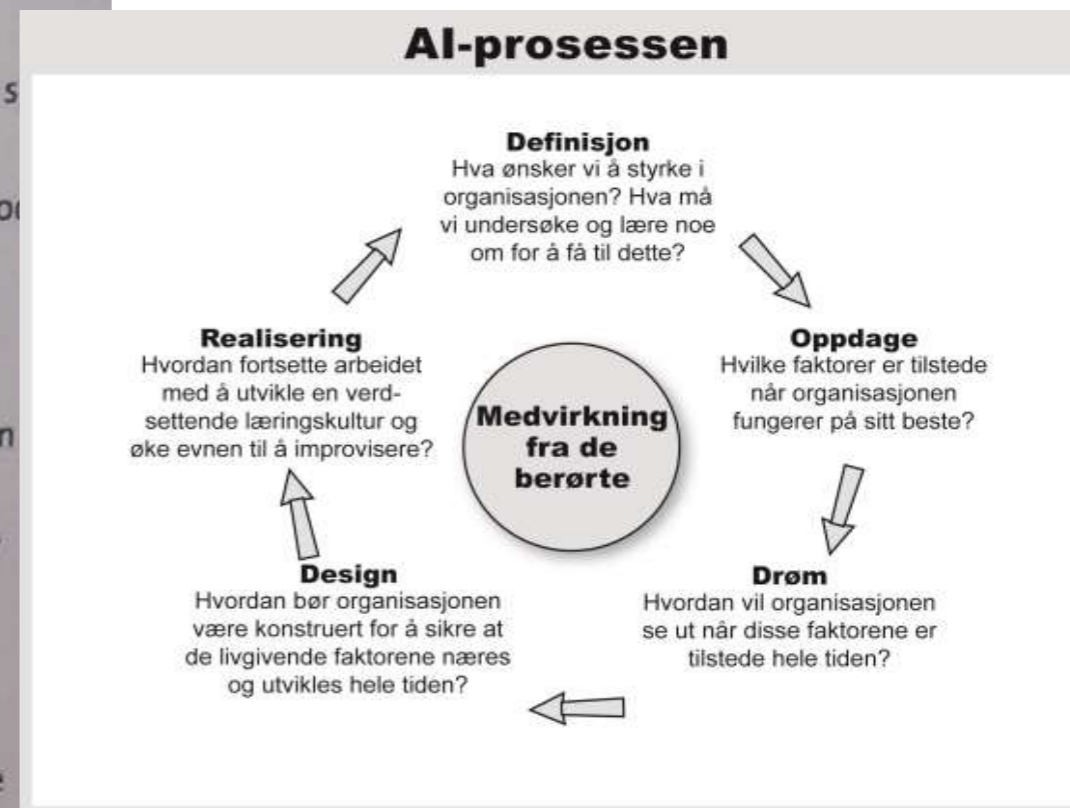


Fase 4 og 5. Vi designer og realiserer ved bruk av veikart.

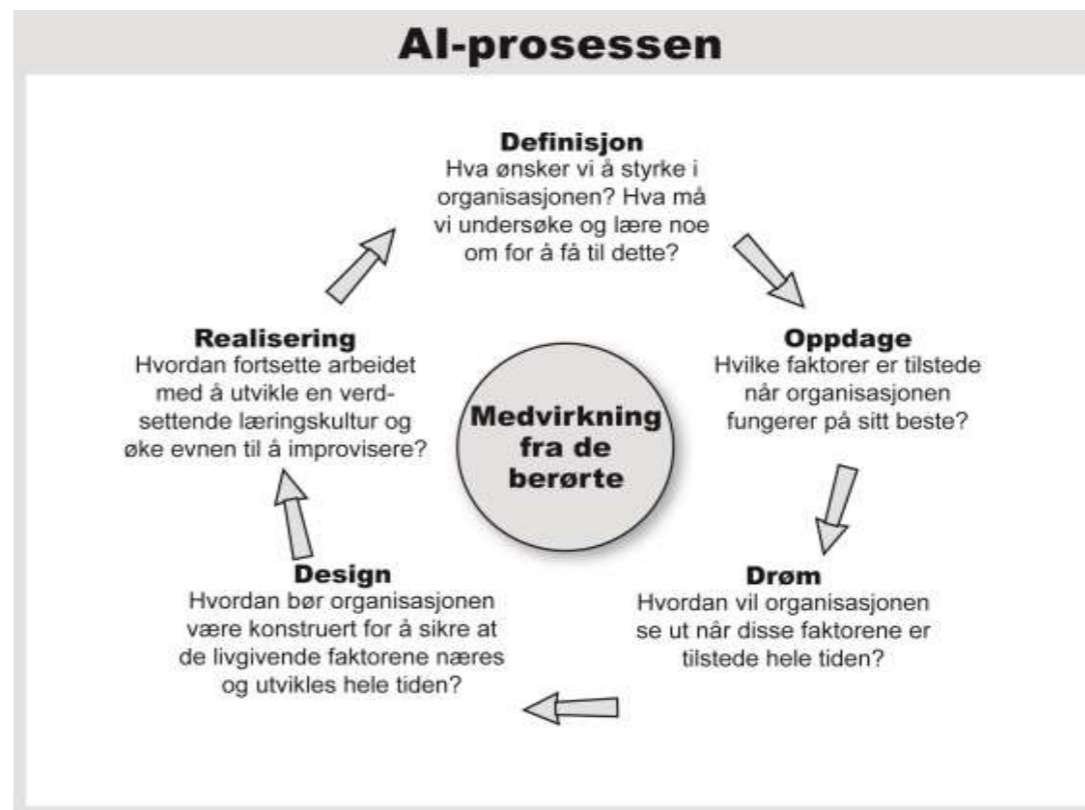
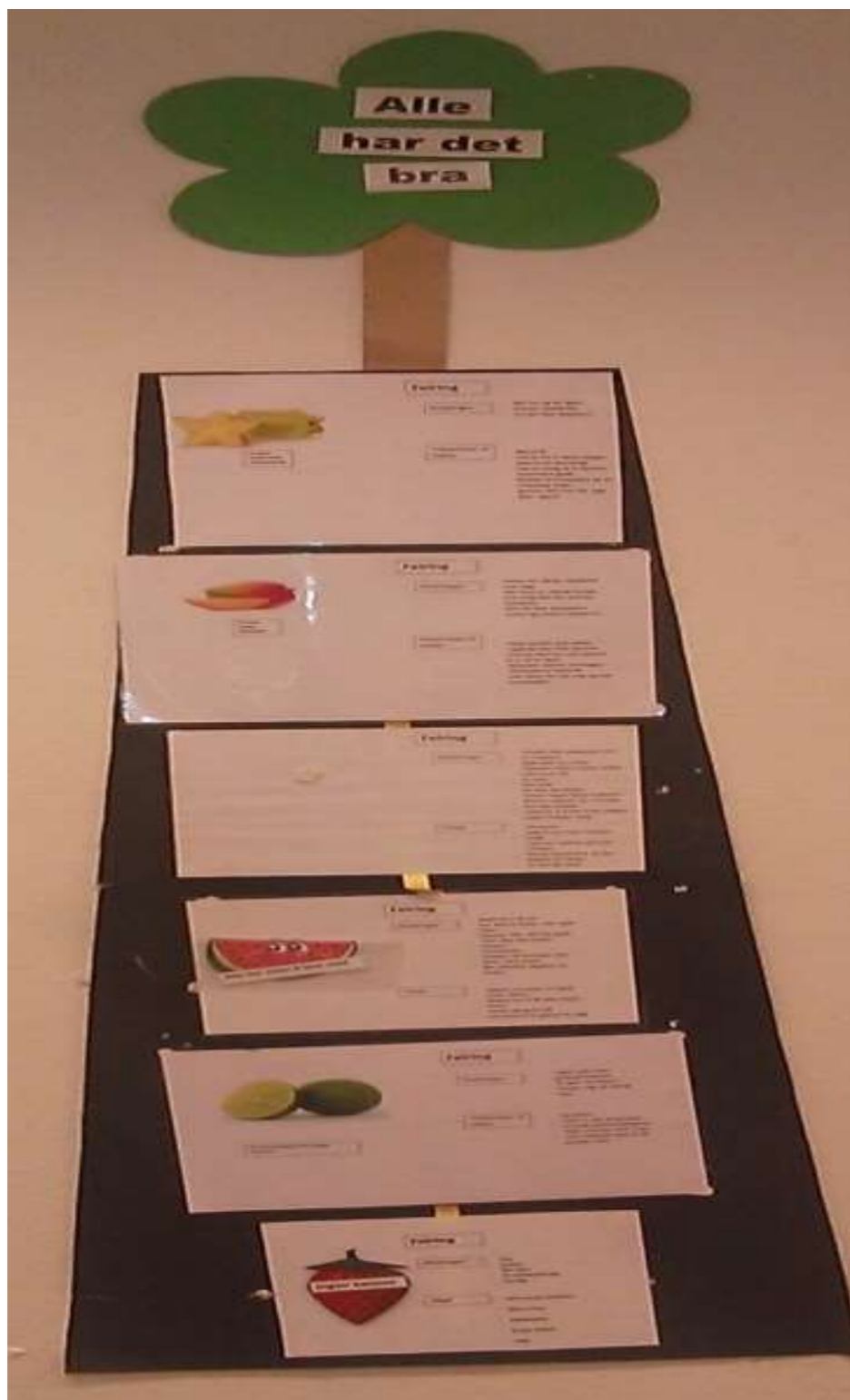


Alle har noen å leke med

Feiring	Hindringer	Tiltak
	<ul style="list-style-type: none"> - Redd for å få nei - Vet ikke hvordan man s - Flaut - Kjenner ikke alle like god - Liker ikke den andre - Sjenert - Forelskelse - Usikker på hvordan man leker med andre - Blir påvirket negativt av andre 	<ul style="list-style-type: none"> - Spørre om noen vil være med i leken - Spørre om å få være med i leken - Sette i gang en lek - Få andre til å spørre for deg



Realisering: Veien mot drømmeklassen skapes sammen med elevene gjennom **TRENING.**



Psykiske lidelser – vår tids største helseutfordring

- Psykiske lidelser belaster samfunnet 50 prosent mer enn all kreftsykdom
- 50 prosent mer enn all hjertesykdom
- Står for 40 prosent av sykefraværet
- 40 prosent av uføretrygdkostnadene.
- For hver uføretrygdet for psykisk lidelse taper Norge 21 arbeidsår.

Utfordringer oppstår

Ryggmargsrefleks: Flere ansatte, mer reparasjon.

Det er mulig å tenke annerledes og bærekraftig gjennom å

- involvere de det gjelder,
- gi mulighet for å påvirke egen hverdag,
- aktivere ressursene til barn, unge og deres foreldre.

Forskingens rolle kan endres fra å bli forsket på til å forske sammen med.

SMART kompasskurs

S – styrkefokus
M – medvirkning
A – anerkjennelse
R – relasjoner
T - trening

SMARTe
verktøy og
metoder

Barn, unge og voksne er opptatt av å spille hverandre gode.

Sammen skaper miljøer der **ALLE** opplever

**engasjement,
livsglede og håp**





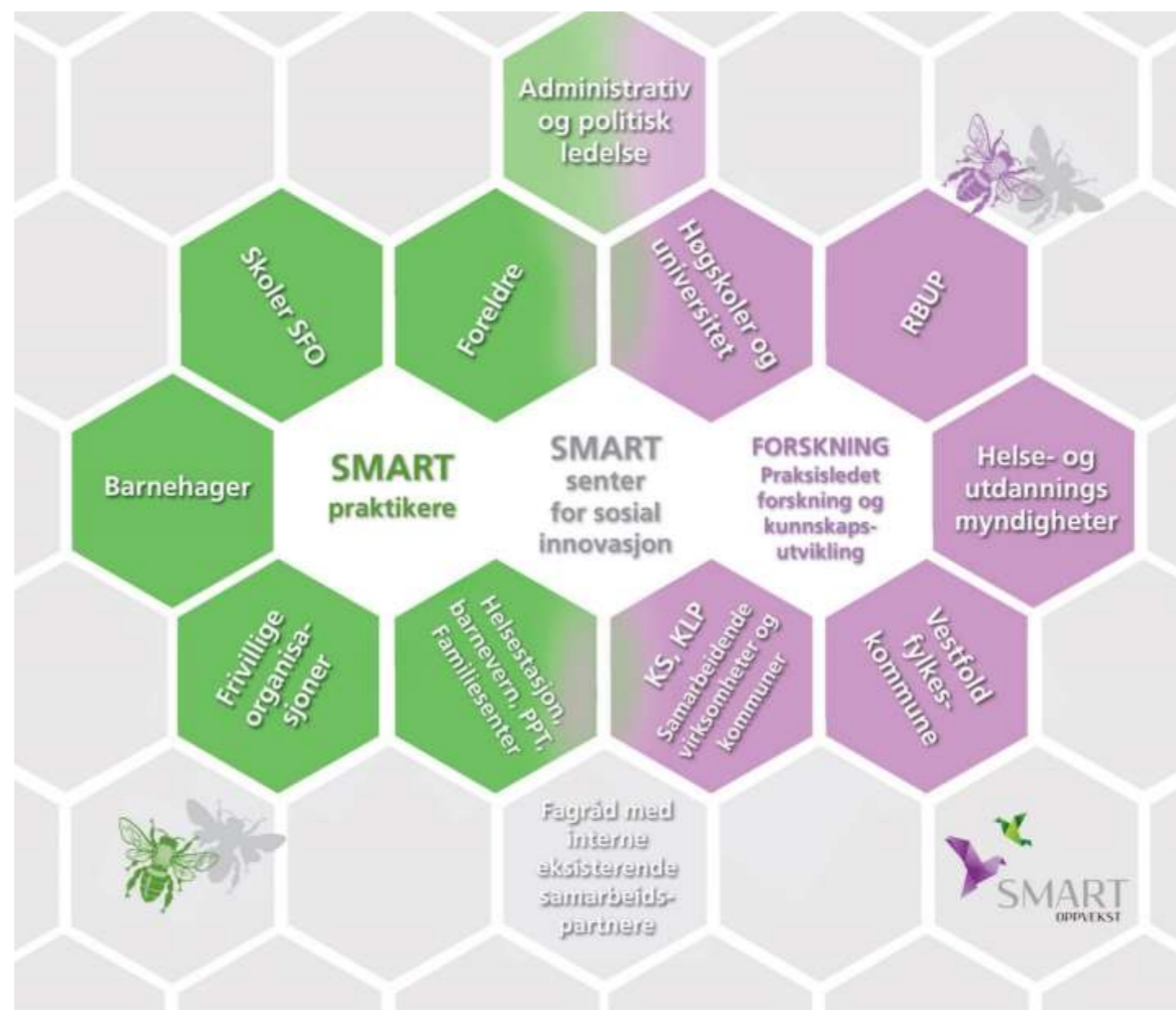
SMART
OPPVEKST

SMART senter for sosial innovasjon

4 stillinger fordelt på 7 ansatte.

Re kommune finansierer 2 av disse, mens resten er prosjektmidler og inntjening.

- Forskning
- Forlag
- Studie
- Kursvirksomhet
- Festival
- Langtidsavtaler



RE KOMMUNE



Prop. 121 S

(2018–2019)

Proposisjon til Stortinget (forslag til stortingsvedtak)

Opptrappingsplan for barn og unges
psykiske helse (2019–2024)

Boks 3.1 SMART oppvekst

SMART oppvekst i Re kommune fokuserer på gode løsninger for barn og unge. SMART handler om å utløse engasjement, pågangsmot, livsglede og håp. Det er utarbeidet verktøy, veiledere, videoer m.m.

S – styrkefokus

M – medvirkning

A – anerkjennelse

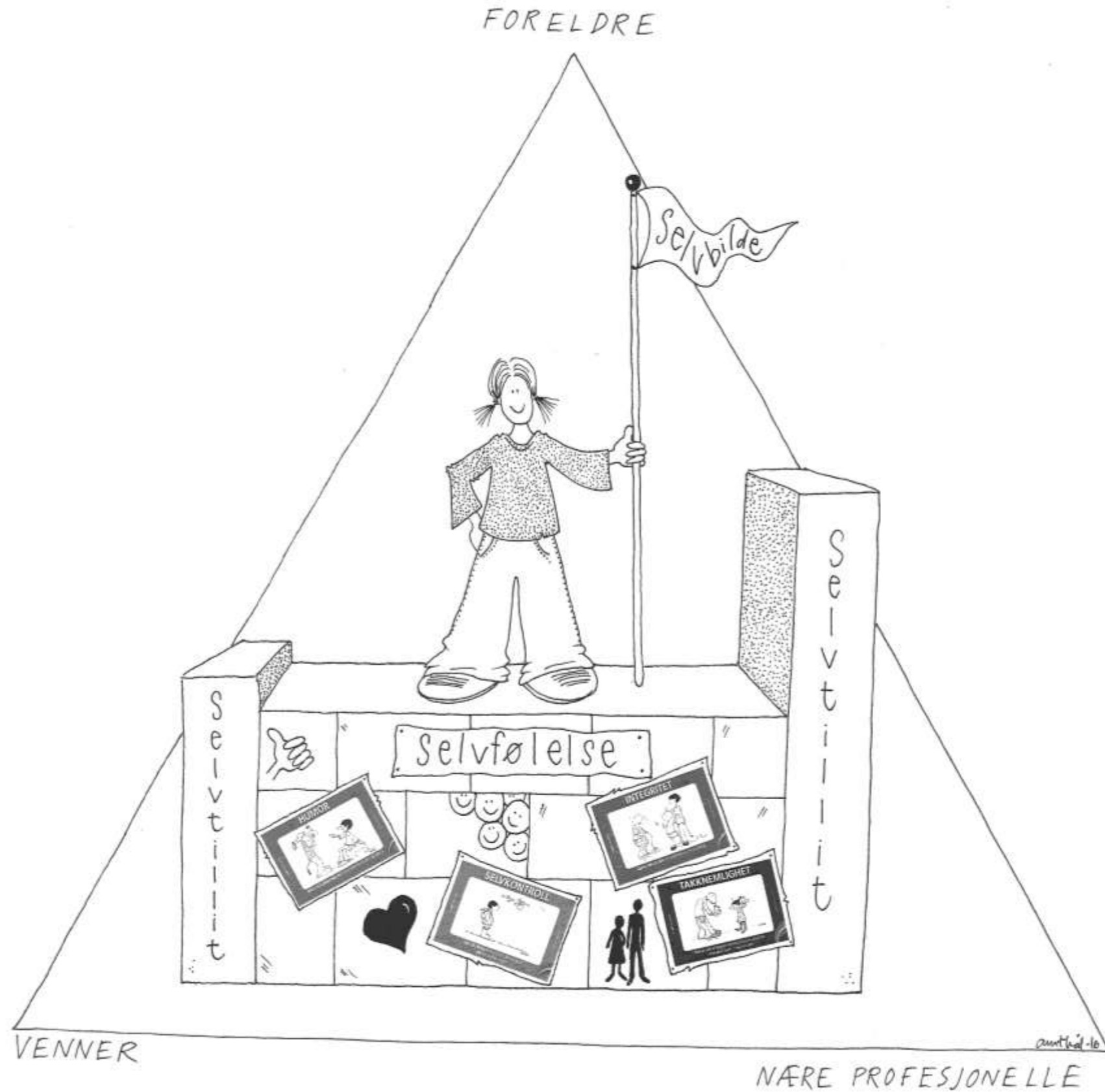
R – relasjoner

T – trening

Les mer: www.smartoppvekst.no



RE KOMMUNE



SMART oppvekst

OMSORG



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør.

TÅLMODIGHET



Det trenger vi når vi må vente på noe.

ANSVARSBEVISSTHET



Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har.

MOT



Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt.

SELVKONTROLL




Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte.

HJELPSOMHET



Det er når vi hjelper andre.

SAMARBEID



Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe.

UTHOLDENHET



Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp.

RESPEKT



Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer.

TAKKNEMLIGHET



Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer... og sier det.

SELVTILLIT



Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe.

MÅLRETTETHET



Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet.

HUMANISME



Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting.

ÆRLIGHET



Vilje til å si det som er sant.

INTEGRITET



Gjøre det du selv er overbevist om er riktig.

HUMOR



Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter.

LÆRINGSGLEDE



Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap.

NYSGJERRIGHET



Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer.

KREATIVITET



Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger.

LEDEREGENSKAPER



Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill.

Karaktereigenschaften

1. Få et felles språk
2. Identifisere egne og andres styrker. Spille hverandre gode.
3. Bruke sine styrker så mye som mulig i daglige situasjoner gjerne i nye situasjoner.



SMART oppvekst

OMSORG



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør.

TÅLMODIGHET



Det trenger vi når vi må vente på noe.

ANSVARSBEVISSTHET



Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har.

MOT



Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt.

SELVKONTROLL




Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte.

HJELPSOMHET



Det er når vi hjelper andre.

SAMARBEID



Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe.

UTHOLDENHET



Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp.

RESPEKT



Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer.

TAKKNEMLIGHET



Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer... og sier det.

SELVTILLIT



Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe.

MÅLRETTETHET



Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet.

HUMANISME



Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting.

ÆRLIGHET



Vilje til å si det som er sant.

INTEGRITET



Gjøre det du selv er overbevist om er riktig.

HUMOR



Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter.

LÆRINGSGLEDE



Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap.

NYSGJERRIGHET



Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer.

KREATIVITET



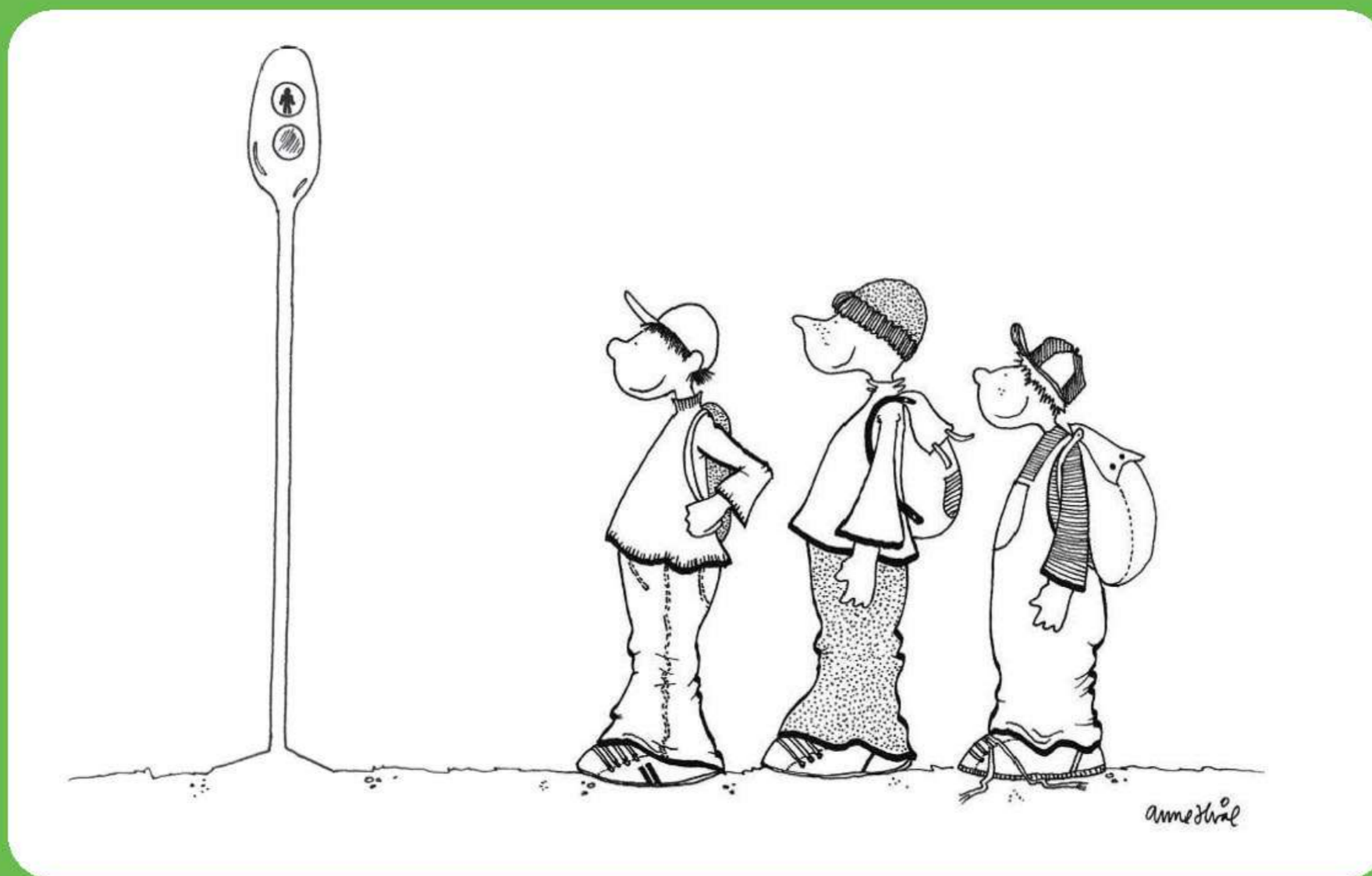
Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger.

LEDEREGENSKAPER



Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill.

RESPEKT



SmART oppvekst

© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE

Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre,
ting og de som bestemmer



RE KOMMUNE

FAMILIESAMTALE - STYRKESPOTTING



Gutt 6 år

Fra søster 9 år:
*«Han er nysgjerrig
fordi han spør om alt
jeg driver med, og
da er han søt!»*



Jente 9 år

Fra bror:
*«Hun har selvtillit
fordi hun har tro på
seg selv og syns at
hun er flink til mange
ting.»*

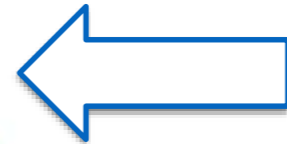


Jente 11 år

Fra bror:
*«Ansvarsbevissthet
fordi hun er flink til å
passe på meg.»*



Før
SMART bv



Etter
SMART bv





← 6 mnd

12 mnd →



← 18 mnd





SMART RELASJON



Godt samspill
skapes ved å:

1. Vise at du bryr deg
2. Vise interesse
3. Hjelp til å forstå følelser
4. Snakke om styrker og gode egenskaper
5. Gjøre ting sammen
6. Sette grenser med omsorg og kjærlighet



- Styrkebasert
- Medvirkning
- Anerkjennelse
- Relasjon
- Trening



RE KOMMUNE

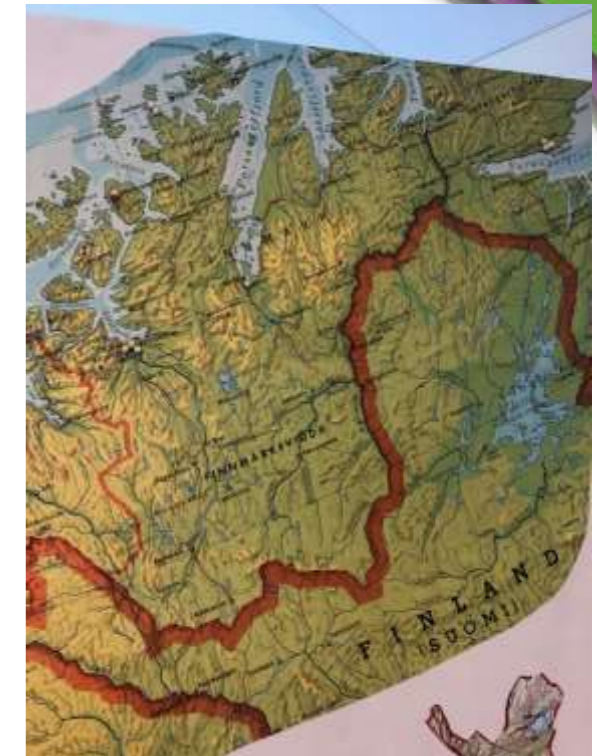
Stor og økende nasjonal interesse.

Smartoppvekst.no

- januar 2018 4500 klikk
- januar 2019 10.000 klikk
- August 2019 14.000 klikk

Facebook

- 2600 medlemmer i en gruppe som deler med hverandre



Deltagere åpne SMART kurs

År	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Antall deltage re	88	124	96	104	270	435

2019 har det vært en eksplosiv økning i skolebaserte kurs
Uke 33 – over 700 ansatte har fått dagskurs Tønsberg, Rælingen, Ålesund, Bergen

Antall bestillinger av materiell i nettbutikken

2015	2016	2017	2018
111	224	333	392

2019 en markant økning
I august solgt ca. 600 bøker

En stille skolerevolusjon innenfra

- Fokuset på felleskapet, verdier og holdninger kan ikke vedtas.
- Må oppleves, skape engasjement, tru på, gjøres til sitt, ildsjeler.
- Et brennende engasjement landet rundt.
- Studie – skaper ildsjeler (Re, Tønsberg, Drammen, Horten, Kongsberg)
- Langtidsavtaler



Utfordringer

- Forebygging blir sett på som en utgiftspost.
- Avhengig av å skaffe mye midler selv.
- Systematisk arbeid over tid krever en SMART ledelse. Hvordan forfølge engasjement i en hierarkisk struktur?

En SMART drøm

- En sikker grunnfinansiering. (Tønsberg kommune, noen få langsiktige sponsorer/samarbeidspartnere)
- Asbjørnsen og Moe landet rundt. Ut å leite etter de gode historiene, anerkjenne, løfte og spre god praksis.
- Åpne SMART kurs for foreldre
- Fremtidens brobyggere. SMART lederutdanning for ungdom.



https://www.youtube.com/watch?v=Z_rJdVLmzas#action=share

