

# Med ungdom inn i fremtiden

**SPRENG GRENSE**  
**SKAP MORGENDAGEN**

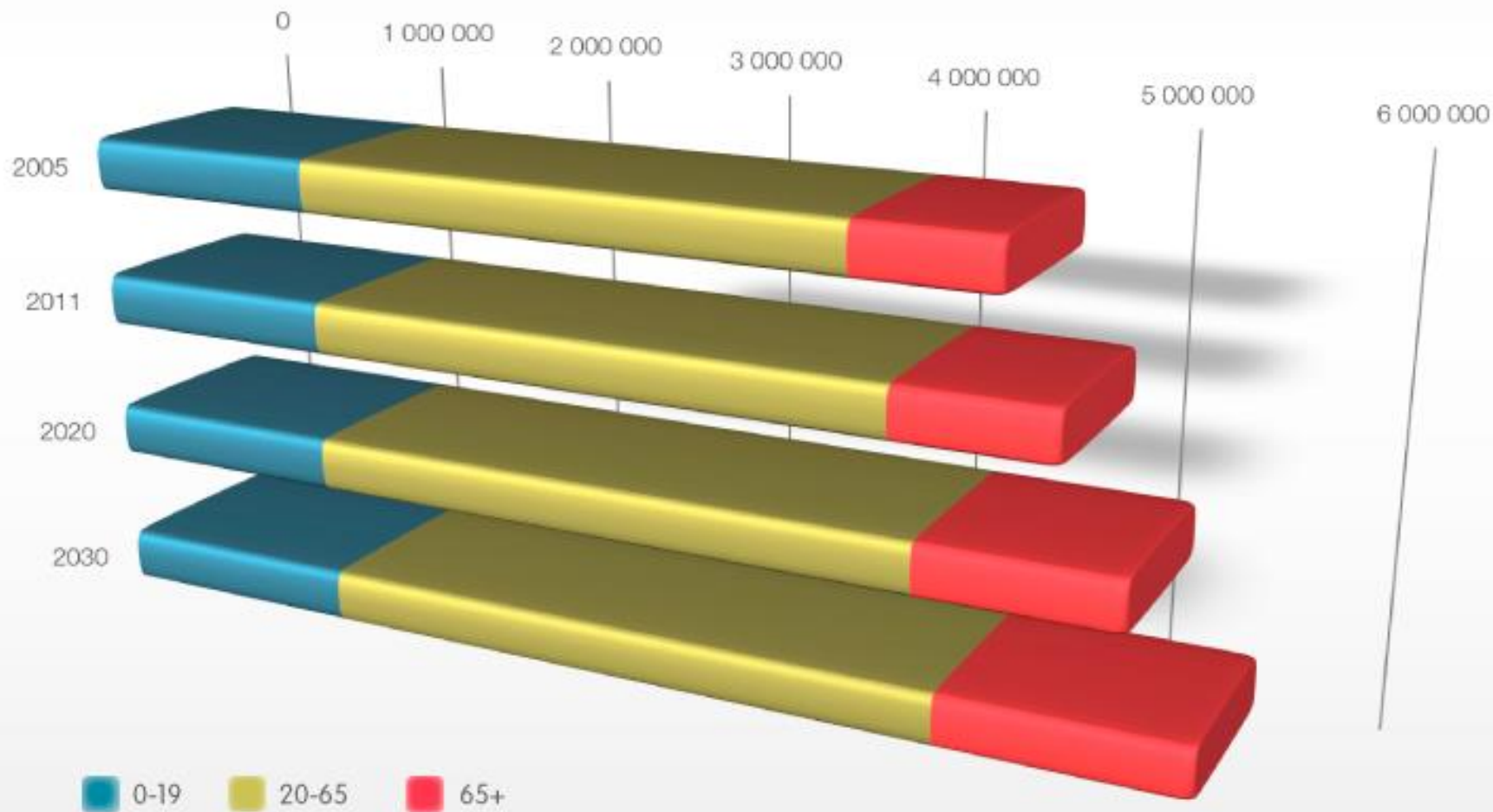


# Nasjonal ressurspool

700 000 til 800 000  
mennesker i yrkesaktiv alder  
Står permanent utenfor  
arbeidsstyrken!



# Aldersfordeling 2005 – 2030

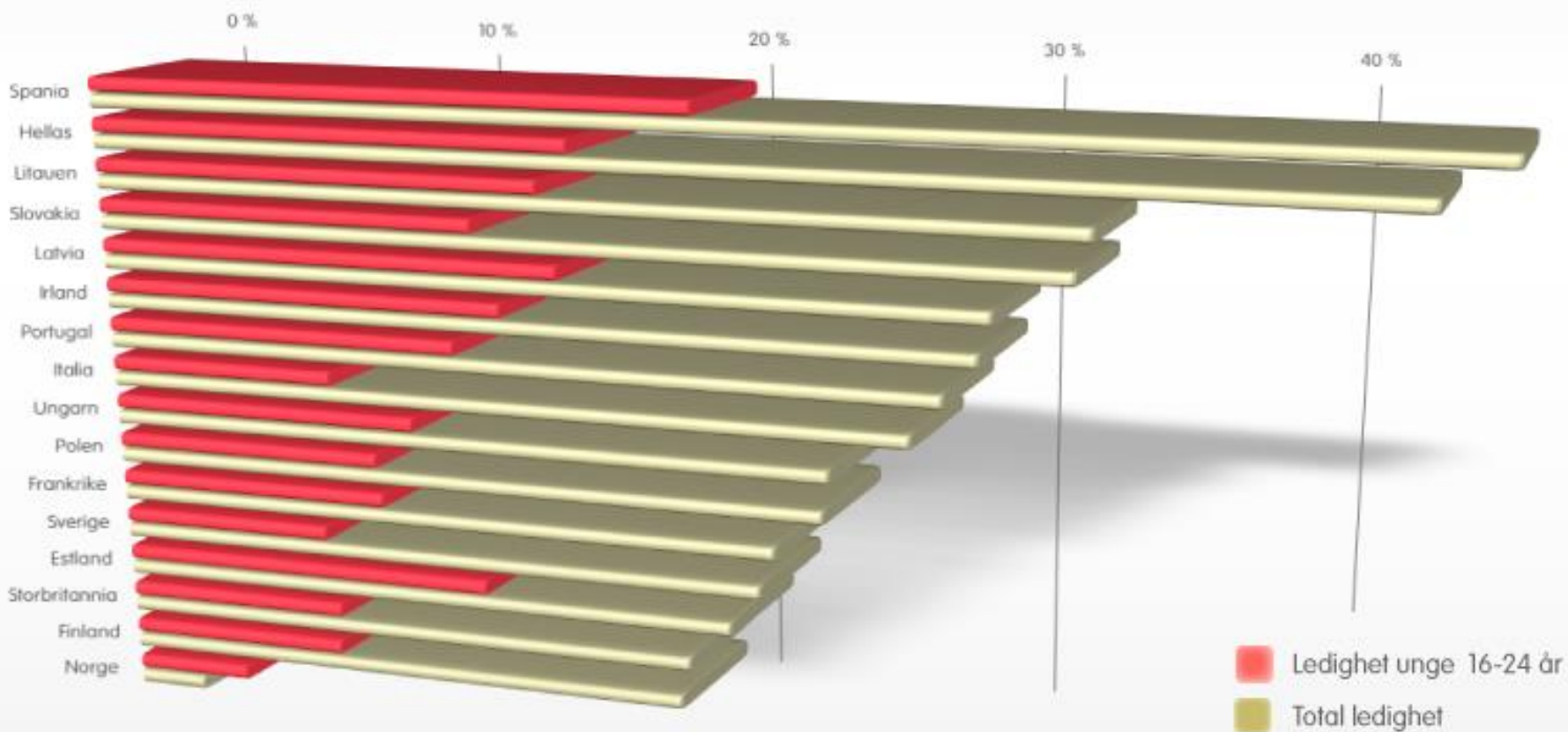


0-19 20-65 65+



Hva betyr egentlig dette?  
La vår ekspert forklare!

# Arbeidsløshet i Europa



# Muligheter

- Oppmerksomhet og stimulere unge mennesker
- Retning mot der vi trenger arbeidskraft
- Tro på ungdommen
- Utfordre



Home > Athletes > Athletes' Space > The Programme

Share

# IOC ATHLETE CAREER PROGRAMME

TAKEPART | EDUCATION | LIFE SKILLS | EMPLOYMENT | CONTACTS | PRESS



## IOC Athlete Career Programme

To ensure you are doing everything possible to perform at your best when it counts, the IOC Athlete Career Programme provides guidance and the necessary tools to help you successfully manage training, competition as well as the challenges and opportunities of day-to-day life as an elite athlete. It focuses on three fields:

- Education
- Life Skills
- Employment

It has been designed with you in mind, based on advice from elite athletes, coaches, NOCs and experts from around the world.

The programme is developed and delivered by the Olympic Movement, including National Olympic Committees, International Federations and National Federations.

This programme is designed to assist you to:



- Prepare** – Understand and commit to the career development process
- Discover** – Investigate your strengths and passion
- Research** – Find out more information
- Plan** – Devise a plan for success
- Implement** – develop skills to fit with your plan and begin to 'live' your plan

The programme will continue to be enhanced over time and we look forward to your contribution to

718 Elite Athletes  
like this programme

I like it

ATHLETES' SPACE

THE PROGRAMME

DISCOURAGE

NEWS

RESOURCES

ATHLETE STORIES



Eva-Maria Fitzke

Ice skater, Germany  
Eva-Maria came seventh in the 1997 European Championship and 15th in the 2006 Turin Olympic Winter Games with her skating partner Rico Racz, after which she retired. In March 20...

More about: [Eva-Maria Fitzke](#), [Athlete Stories](#)

★★★★☆



Athletes Newsletter



Athlete's Handbook

GLOSSARY

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

**Analytic or scientific jobs**  
These jobs involve working with ideas to investigate or seek solutions to scientific, technical, social or other issues. Activities include observing, analyzing and interpreting results. The ability to develop theories, apply logic and explore ideas in a specialist area of knowledge is important.

- Education
- Life Skills
- Employment

# Karriereveiledning mot toppidrettsutøvere

1

## VEILEDNING:

- Kartlegging
- Veiledning
- Oppfølging
  
- Søknad
- CV
- Karriereplan
- Sosiale medier
- Bygge nettverk
- Tidsstyring

2





Sara Nordenstam



Ida Abrahamsen

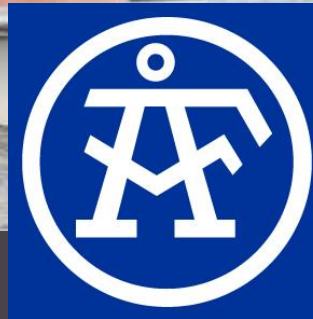


Solveig Gulbrandsen



Nils-Erik Ulseth





Carl Kaas



# Kampanje



Sara Nordstam trener målrettet mot OL i Rio 2016. Det er først og fremst selvtillit og mot i bassenget som oppgir henne. Teknisk finpusing av detaljer.

Samtidig jobber hun som trainee innenfor Nordea Business Development i perioder der trening kan kombineres med andre oppgaver. En samarbeidsavtale mellom Norges Idrettsforbund og Adecco gjør dette mulig. Jobben gir henne relevant erfaring og en viktig balanse i livet.

Sara er maksimalt flinke som bare en utøver på toppnivå kan.

Vi heier på deg, Sara!

© Adecco Norge AS



Svømmer Sara Nordstam trener målrettet mot OL i Rio 2016. Det er først og fremst selvtillit og mot i bassenget som oppgir henne. Teknisk finpusing av detaljer.

Samtidig jobber hun som trainee innenfor Nordea Business Development i perioder der trening kan kombineres med andre oppgaver. Jobben gir henne relevant erfaring og en viktig balanse i livet.

Orienteringsløper Carl Godager Kaas trener mot VM i Italia 2014. Det er først og fremst forberedelse til store prestasjoner i løypa som oppgir ham.

Samtidig jobber han i perioder som trainee for ÅF. Jobben gir ham erfaring relevant til hans masker i energi og miljø; oppdrag i et tett infrastruktur-passer perfekt.

Nordea og ÅF gir begge stor fleksibilitet og får maksimalt utbytte som bare utøvere på toppnivå kan levere.

En samarbeidsavtale mellom Norges Idrettsforbund og Adecco gjør dette mulig. Nå er det opp til Sara og Carl.

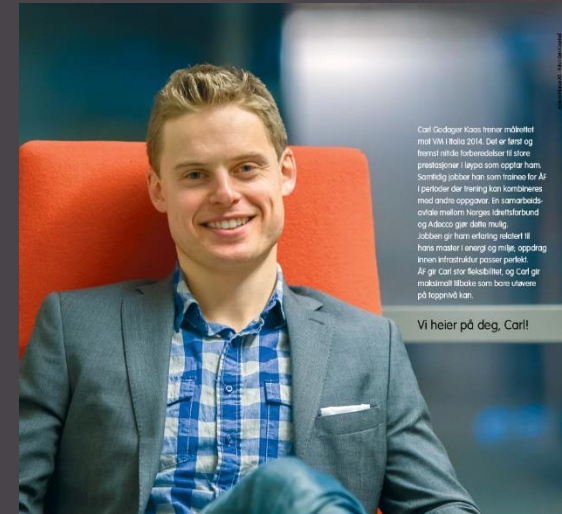
Vi heier på dere!

© Adecco Norge AS

Toppidrettsutøver og trainee, en fin balanse. For noen.



Olympiatoppen Trainees  
– powered by Adecco



Carl Godager Kaas trener målrettet mot VM i Italia 2014. Det er først og fremst riktige forberedelser til store prestasjoner i løypa som oppgir ham.

Samtidig jobber han som trainee for ÅF i perioder der trening kan kombineres med andre oppgaver. En samarbeidsavtale mellom Norges Idrettsforbund og Adecco gjør dette mulig.

Jobben gir ham erfaring relevant til hans masker i energi og miljø, oppdrag innen infrastruktur passer perfekt.

ÅF gir Carl stor fleksibilitet, og Carl er maksimalt flinke som bare utøvere på toppnivå kan.

Vi heier på deg, Carl!

Orienteringsløper og trainee i ÅF. I den rekkefølgen.



Olympiatoppen Trainees  
– powered by Adecco

Elitesvømmer og trainee i Nordea. I den rekkefølgen.



Olympiatoppen Trainees  
– powered by Adecco

beyond. Create tomorrow.

# Muligheter

- Etablere konsepter ift veiledning, skolering, trainee lokalt
- Ikke bare tenke idrett men også kultur og mot andre som trenger karriereråd for å sikre egen fremtid
- Gi unge mulighet



# Hva er Ungdoms-OL?



12 – 21.  
februar  
2016

- **Bringe OL tilbake til fundamentet**
- **Aktualisere OL for en ny generasjon**
- **Sport, kultur og læring i OL-programmet**

# Hva er Lillehammer2016?

12.-21. februar 2016

Olympisk arv

Mest komplekse  
idrettsarv i Norge siden 1994

Et steg på veien, ikke et  
endelig mål

Sport, kultur og  
utdanning

Alle utøverne bor i landsbyen  
i 10 dager

De 1100 beste utøverne i  
verden mellom 15-18 år

Lillehammer, Hamar,  
Gjøvik, Øyer og Oslo

Eksisterende anlegg

7 idretter

70 gullmedaljer – flere i  
nye konkurranser

12.000 akkrediterte  
gjester



**12.000**

**AKKREDITERTE**

**21.000**

**SKOLEELEVER**

**2.999**

**FRIVILLIGE**

**180.000**

**ENKELTREISER MED BUSS**

**330.000**

**COLAFLASKER**

**56.500**

**LITER KAFFE**

**5.100**

**HOTELSENGER**

**1100**

**DELTAGERE**

**900**

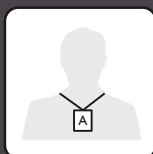
**JOURNALISTER**



# Innsatsområder



Accommodation



Accreditation



Arrivals and departures



Brand, identity and look of the games



Brand protection



Ceremonies



City operations



Cleaning and waste



Communications



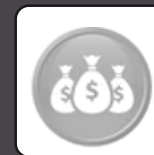
Culture and education



Doping control



Event management



Finance



Food and beverage



Guests services and protocol



Language services



Legal



Logistics



Marketing and licensing



Media operations



Medical services



NOC services



Planning, coordination and integration



Procurement



Risk management and insurance



Security



Signage



Sport



Sustainability and legacy



Technology



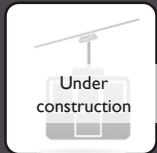
Ticketing



Torch relay



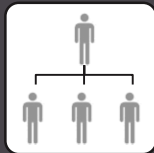
Transport



Under construction



Venue management



Workforce



Youth Olympic Village



# En liten sammenligning



- 12.000 frivillige
- 1700 deltakere
- 61 medaljeøvelser
- 16 dager
- 7,3 mrd NOK



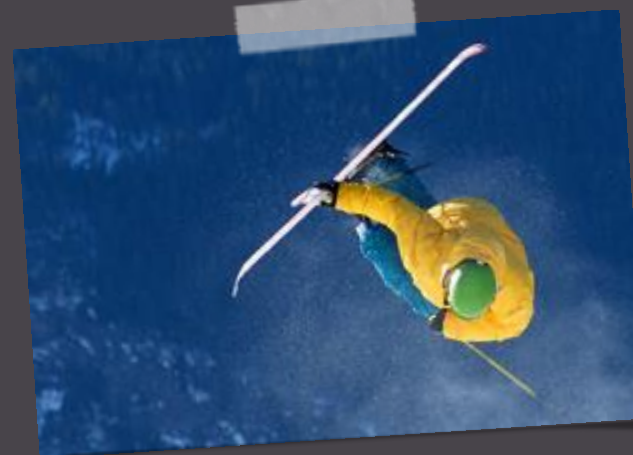
- 12.000 akkrediterte
- 2500 frivillige
- 1100 deltakere: 15 – 18 år
- 70 medaljeøvelser
- 10 dager i deltakerlandsbyen
- 0,3 mrd NOK



# SKAP MORGENDAGEN

## Legacy commitments – våre suksesskriterier

- 1 *Legge igjen en arv av fysisk infrastruktur og utstyr*
- 2 *Gjøre en forskjell i livet til deltakerne*
- 3 *Bidra til realiseringen av 10-års planen for norsk ungdomsidrett*
- 4 *Gi regionen ny entusiasme og kompetanse*
- 5 *Bidra til opprettelsen av Lillehammer Olympic Legacy Senter*



Mer enn 20.000 skolebarn vil bli inspirert under en drømmedag



**Se sporten**  
ved å oppleve en  
olympisk konkurranse



**Prøv sporten**  
i anlegget hvor de har  
sett sporten



**En førsteklasses  
kulturopplevelse**  
i hjertet av Ungdoms-OL

## 220 unge ledere på et 18 måneders treningsprogram



» 220 unge ledere undergår et 18 måneders treningsprogram mot Ungdoms-OL

» Tildelt mentor som påser at de fortsetter som frivillige etter Ungdoms-OL



### Miriam møtte stjerner og statsminister

**Kjempekjekt og korenerket leder Miriam Flåtten Strym, som var invitert til Idretts-gullan laurdag.**

**» Sunnhet Sindre**  
gullan laurdag

Miriam Flåtten Strym ble møtt av statsminister Erna Solberg og flere av de store idrettsstjerner da hun var med på Idretts-gullan.

Strym er en av de 220 unge ledere som er med på arrangementet og er en av skiløperne som skal være med og arrangere Ungdoms-OL 2016. I den forbindelse var vi inne på Idretts-gullan, laurdag.

**Fyll med korn**  
Hjelp var fylt med korn og informasjon. Korn er en viktig del av idrettslivet og gir mye energi og styrke. Det er viktig å ha nok energi og styrke til å konkurrere på høyt nivå.

**Veldig spennende**  
Det var veldig spennende å få oppleve Idretts-gullan med statsminister Erna Solberg og flere av de store idrettsstjerner. Det var veldig spennende å få møte statsministeren og de store idrettsstjerner.

**Føler meg heldig**  
Korn er en viktig del av idrettslivet og gir mye energi og styrke. Det er viktig å ha nok energi og styrke til å konkurrere på høyt nivå.



Miriam Flåtten Strym og statsminister Erna Solberg på Idretts-gullan laurdag.



Miriam Flåtten Strym og statsminister Erna Solberg på Idretts-gullan laurdag.

### Tar ledelsen mot OL

**Lillehammer 2016**  
YOG DNA

**» 220 unge ledere undergår et 18 måneders treningsprogram mot Ungdoms-OL**

Idretts-gullan laurdag er en viktig del av idrettslivet og gir mye energi og styrke. Det er viktig å ha nok energi og styrke til å konkurrere på høyt nivå.

Idretts-gullan laurdag er en viktig del av idrettslivet og gir mye energi og styrke. Det er viktig å ha nok energi og styrke til å konkurrere på høyt nivå.



## Gi unge en olympisk scene!

Ny generasjon  
sportskommentatorerSamarbeide med  
arrangementsmiljøene

Ny generasjon designere



Ny generasjon lesere

Make a difference in the life for the **participating athletes**

## Kultur og Utdanning i 10 dager



**SWIX**

**Adecco**

**WORLD ANTI-DOPING AGENCY**

**Fair play**



**ICRC**

**NORGES IDRETTSFORBUND**



**INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE**

**UNEP**



**UNAIDS**



**ANTIDOPING NORGE**



**unicef**

**Global Dignity**

**MADSHUS**  
THE CROSS COUNTRY COMPANY SINCE 1988



# Karriereveiledning mot unge mennesker – Ungdoms OL

- Gruppeoppgaver og workshops


- Bevisstgjøring rundt type og interesser
- Dine egenskaper og valg av utdanning/jobb
- Act on your time (tidsstyring)
- Balancing your act (bruk av hvem og når)
- Balance sport and education
- Networking



# konsernsjefen



# Prinsipp (min lille leveregel)

- Informasjon
  - Kommunikasjon
  - Involvering
  - Delegering
- 
- Humør
  - Timing

*"I never worry about action, but only about inaction", Churchill*



# Råd

- **Veilede og bevisstgjøre**
- **Tro på**
- **Inkludere**
- **Utfordre**
- **Tale deres språk**
- **Tilstede der ungdom er**



Hold kjeft, Gunnar! Den personlige coachen min har oppfordret meg til å gjøre ting på en ny og annerledes måte, og det er det jeg gjør! Vi har vært på piknik tusen ganger før, og da har vi alltid hatt teppet under! Dette er å tenke ute av boksen, din idiot!



**TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN!**

